

子どものための自然体験プログラム 2022

ワンパクな 子どもを育てます



ここが
ポイント

新しい発見、大きな感動 が得られる 日常では体験できない多様なプログラム！



45年間の実績と歴史のある団体です。

年齢に応じて、無理なく体験できます。

参加したい活動に単発でお申し込みOK！

野外教育事業所 **ワンパク大学**

詳しくは
HPへ



あそびむし探検隊

対象：幼児（年中・年長）



四季の自然を
のびのびと
探検しよう！



4月24日(日)
のびのび・野あそび
練馬区光が丘公園

初めての参加でも大丈夫！
広いはらっぱで、自然あそび
を体験。新しいお友達とも
仲よくなれます。

9月11日(日)
らっかせいほり
神奈川県黒川

秋の収穫体験として「落花
生」を掘ります。茹でたての落
花生を食べてみます。



9月25日(日)
ムシムシ探検隊
狭山丘陵

いろいろな虫をさがします。
虫と仲よくなって、虫の動きを
じっくり観察したら、虫の鳴き
声が聞こえることも！



12月11日(日)
落ち葉で
クリスマスパーティー
中野区江古田の森公園

落ち葉の山に飛びこんで遊ぶだけでなく、
クリスマスケーキも作る森の中の楽しい
パーティーです。



1月15日(日)
土手すべりと
たこあげ大会
江戸川土手

自然のすべり台・土手で、段ボールや
シートを使って土手すべりに挑戦。風
を感じてたこあげもします。工夫が楽
しい活動です。



5月15日(日)
川の探検
東久留米市落合川

わき水のでているきれいな川
であそびます。タイチューブの
川下りが人気です。



10月16日(日)
砂浜の探検
大田区大森

たっぷりの砂で遊びながら砂の特
性を知ります。班全員が乗れる大
きな砂の作品を作ります！



たこがあがったよ！



自然のおもしろさや不思議さ
『五感』で感じます！

体をたくさん動かして遊べます！
お友だちとのかかわりもいっぱい！



6月19日(日)
磯の探検
神奈川県
三浦半島芝崎海岸

磯の生き物を探します。どん
な生き物がどのように暮らし
ているのか、観察します。



11月6日(日)
みかんがり
神奈川県三浦半島

秋の収穫体験の2回目は自分で
みかんを選んで、食べてみます。
大きいみかんと小さいみかんの
食べ比べもします

2月11日(土)
なぞときチャレンジハイク
6km・10km～日光街道～

なぞをときながら、日光街道を日本橋をめざ
して歩きます。お友だちと一緒に楽しく歩いて
完歩した達成感は自信になります。

ゴールをめざしてがんばって あるぞぞ～！



7月10日(日)
火の探検
渋谷区国立オリンピック記念
青少年総合センター

木を燃やすと、どんな音が
する？ けむりのにおいは？
裸火に向き合います。



7月17日(日)
かくれがづくり
都内近郊

森の中で、枝や葉っぱをつ
かって「かくれが」を作ります。
自慢のかくれがを作ります。

11月20日(日)
忍者修行
練馬区光が丘公園

森の中で忍者の先生「黒忍者」に
忍術を覚えてもらおうと、あそびむし
忍者になることができます！



いろいろな自然の中で
おもいっきり
あそびます！



2月26日(日)
たき火でクッキング
渋谷区国立オリンピック記念
青少年総合センター

寒い季節だからこそ焚き火にあたり
ながら、クッキングに挑戦します。

3月12日(日)
春さがし
いちごがり
神奈川県
三浦半島津久井浜

春の収穫体験。美味しいいちごを
いただきます！いちご狩りの後は、
春を探しに海岸にでかけます。

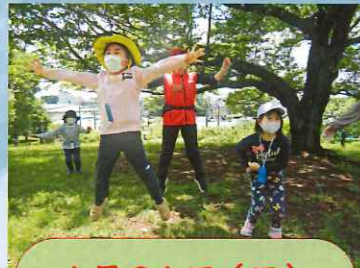


各プログラムの詳しい内容はホームページおよび機関紙「きんたろう」でご確認ください。

ワンパククラブ

対象：小学生・中学生

日常ではできない
初めての体験に
チャレンジしよう！



4月24日(日)
森で宝さがし
練馬区光が丘公園

初めて参加の方も大歓迎！
広い森の中で仲間と協力し
「宝」を見つけます。

5月15日(日)
わき水の川で
生き物さがし
東久留米市落合川

川の水が生まれて出てくる様子を
みます。きれいな川に生活している
生き物を探します。



5月21日(土)～22日(日)
酪農体験キャンプ①
千葉県成田市

牛のえさやりや乳しぼりなど、酪農のお仕事を体験。
※酪農体験キャンプ①は小学2年生以上が対象。



生き物とのふれあいを通して
『いのち』のつながりを感じる
自然体験がたっぷり!!
『海』につながる自然体験が
多いのが ワンパク大学の特徴です!



日帰り乗馬を開催しているのは
ワンパク大学だけ!
乗馬を通して、馬の命を感じます。

6月19日(日)
磯の生き物観察
神奈川県
三浦半島芝崎海岸

潮が引いた磯には、海の
生き物がいっぱい!
じっくり観察します。



大きいウニを
みつけた

NEW
6月26日(日)
巨大な魚・ハクレン
を調査せよ!
茨城県利根川流域

ラフトボートに乗って、巨大な魚
を探します。驚きの光景を見るこ
とができるかも。

※小学3年生以上が対象

日帰り乗馬

静岡県御殿場市
ビッグマウンテンランチ

馬場から出て、林の中での乗馬
体験です。年間の乗馬を通して、
自分で馬を操ることができるよう
に練習をします。
馬小屋のそうじやエサづくりの
体験もします。

- ①5月8日(日)
- ②6月12日(日)
- ③7月17日(日)
- ④10月16日(日)
- ⑤11月20日(日)
- ⑥12月11日(日)

9月18日(日)
マイ竹箸づくりと
流しそうめん
近郊

竹からお箸を作ります。自分
で作ったマイ竹箸で流しそう
めんをいただきます!



7月10日(日)
めざせ!
キャンプの達人
渋谷区国立リッパック記念
青少年総合センター

かまどでおいしいご飯を
炊き、テントも立ててキャ
ンプの達人になります。

NEW
9月24日(土)
シーカヤックに挑戦
神奈川県三浦半島

海水面を漕いで進むマリンス
ポーツ。シーカヤックに挑戦。
※小学3年生以上が対象



10月22日(土)～23日(日)
酪農体験キャンプ②
千葉県成田市

5月にえさやりをした牛は、どれくらい大きくなったか
かな? ※小学1年生も参加できます。

★人気の活動なので2回開催!
10月9日(日) A
10月10日(月祝) B
ハゼ釣りに
チャレンジ
東京都大田区

海に近い川を知り、釣りを通
して、ハゼの命や生き物のつながり
を考えます。



やった! つれた!

ガキ大将がやってくる!!

1月15日(日)
めざせ!
昔あそびの達人
江戸川土手

土手滑り、こま、竹馬、Sケ
ン、土手でガキ大将と、む
かしの遊びを楽しみます。

NEW
1月22日(日)
染め物&クラフト
都内

花びらや皮などの自然物を
素材にした染め物を体験し
ます。



NEW
11月6日(日)
みかんがり
神奈川県三浦半島

秋の収穫体験。自分で選ん
だみかんをその場で食べて
みます。食べ比べもします。



11月13日(日)
ツリークライミング
近郊

ロープを使い、自分の力で高
い木に登ります。チャレンジ精
神を育みます。

11月26日(土)～27日(日)
サーモンウォッチングキャンプ
栃木県那珂川

ラフトボートに乗って川を下りながら、産卵のため
に、生まれた川に戻ってくるサーモンの生命の神秘
に迫ります!



NEW
12月4日(日)
生地から作る
ピザ・パーティー
近郊

粉から生地を作り、薪を燃
やしてピザを作ります。



おいしい!

2月26日(日)
原始人に挑戦!
火をおこせ!!
渋谷区国立リッパック記念
青少年総合センター

原始人のように木と木をこす
り合わせて、火をおこします。



3月5日(日)
伝統技術の体験
海苔つけ体験
大田区大森

普段食べている海苔は
どのように作られている
のかを知り、伝統技
術を体験します。

3月12日(日)
春さがし
いちごがり
神奈川県
三浦半島津久井浜

春の収穫体験。「完熟のお
いしいいちごをいただきま
す!いちごがりの後は、春を
探しにいけます。



1月28日(土)～29日(日)
夜の水族館探検ナイトステイ
千葉県鴨川市

水族館の生き物の昼と夜との違いを発見します。
シャチやイルカのパフォーマンスも魅力です。



チャレンジハイク ～日光街道～

昔の街道シリーズ。今年は、日光街道をゴールの日本橋を目指して歩きます。
自分の足の力を試して、長い距離を歩き、達成感を味わいます。

- ① 2月4日(土)～5日(日) 45～50km/中学生
- ② 2月11日(土) 15～20km/小1・小2
- ③ 2月18日(土)～19日(日) 25～40km/小3～小6

サマーキャンプ

ワンパク大学は伊豆七島三宅島で発足。

「島」「海」をメインフィールドに

45年間サマーキャンプを実施してきました。
夏休みに仲間と一緒にチャレンジする経験から
子どもがたくましく大きく成長します！



農業体験キャンプ

7月22日(金)～7月24日(日) いわき・農業体験キャンプ(2泊) 小1～中3 古民家泊

川のキャンプ

7月29日(金)～7月31日(日) ワイルド川あそびキャンプ(2泊) 小1～小3 ロッジ泊
7月30日(土)～8月1日(月) 山と川の探検キャンプ(2泊) 年中・年長 ロッジ泊
7月31日(日)～8月1日(月) 川の探検キャンプ(1泊) 年中・年長 ロッジ泊

島のキャンプ

8月4日(木)夜～8月7日(日) 三宅島火山島キャンプ(3泊) 小2～中3 民宿泊
8月11日(木)夜～8月18日(木) 伊豆大島アドベンチャーキャンプ(7泊) 小3～中3 テント泊
8月11日(木)夜～8月15日(月) 伊豆大島チャレンジキャンプ(4泊) 小2～中3 テント泊
8月15日(月)夜～8月18日(木) 伊豆大島マリンキャンプ(3泊) 小1～中3 民宿泊

乗馬キャンプ

静岡県御殿場市・ビッグマウンテンランチ

8月22日(月)～24日(水) 乗馬2泊キャンプ①(2泊) 小1～中3 テント泊
8月24日(水)～26日(金) 乗馬2泊キャンプ②(2泊) 小1～中3 テント泊
8月26日(金)～27日(土) あそびむし乗馬キャンプ(1泊) 年中・年長 テント泊

親子で夏の思い出会

9月4日(日)

国立オリンピック記念青少年総合センター

スノーキャンプ

長野県木島平スキー場と、新潟県妙高高原でのスノーキャンプです。
スキーレッスンや雪遊び以外にも、
宿泊ならではの楽しいプログラムが盛りだくさん！

長野県・木島平のスキーキャンプ

スキーレベル別のレッスンなので、初心者も上級者も楽しくスキー
技術が向上します。
スキーレッスン以外にも、小学生以上は雪の中のキャンプファイヤー
など、宿泊ならではの楽しいプログラムが盛りだくさん！



雪の中のキャンプファイヤー

冬休み

12月26日(月)～29日(木) 冬休みワンパクスキーキャンプ(3泊) 小1～中3

春休み

3月19日(日)～21日(火) あそびむしスキーキャンプ(2泊) 年中・年長
3月25日(土)～28日(火) 春休みワンパクスキーキャンプ(3泊) 小1～中3



新潟県・妙高のスノーキャンプは2種類

妙高・はじめてのスキーキャンプ

スキーがまったくはじめての子どもたちを対象としたスキーレッスンは無理なく、楽しくスキー
技術を身につけていき、最終日にはゲレンデの上から下まで滑ることができるようになります。
1月5日(木)～7日(土) 妙高・はじめてのスキーキャンプ(2泊) 年長～小3
※スキーが初めての方が対象

妙高・ゆきあそびキャンプ

雪の特性を生かして、数種類の雪遊びを体験し、とことん雪遊びを楽しむキャンプです。
1月5日(木)～7日(土) 妙高・雪遊びキャンプ(2泊) 年中～小3



雪あそびキャンプ



参加者（保護者）の声

- ・恥ずかしがり屋だった息子が大きな声で挨拶ができるようになり、人前でお話することも少しずつ自信を持ってできるようになりました。また、「できない」「もういい」が「やってみる」「最後まで頑張る」に変わってきました。この一年での成長に驚いております。(年中)
- ・年齢の近いお友達や、お兄さんお姉さんから学ぶことも多く、参加後は充実した表情をしていますし、活動の内容を楽しそうに話してくれます。活動後に送られてくる報告書がとても詳しく細やかな内容で驚きました。(年中)
- ・児童報告書にはいつも丁寧に書いてくださり有難いです。家では分からない子どもの様子などを細かく教えていただき驚くこともたくさんあります。(1年)
- ・コロナ禍で厳しい状況の中、活動を継続しているのがありがたいです。家族や学校ではなかなかできない体験ばかりなので、本人も毎回楽しみにしています。「食」や「命」について学べたことが大きな収穫でした。班活動では、異年齢の関わりの中で、年下の子の面倒を見たりリーダーシップを発揮したりすることは、一人っ子の我が子にとって貴重な経験となっています。(2年)
- ・命や自然とのかかわりを学んで欲しいと思います。また、親と離れて1日を過ごすことで、自立や社会性、(とくにコロナ禍ですので、社会性が心配です。)の成長を期待しております。(2年)
- ・便利な世の中で生活している子ども達に、大切な「生きる力」を教えて頂き本当に感謝しています。(3年)
- ・長年参加しており、子どもは期待されると応えたいのだと、活動報告書を読んで見えてくる姿に、学校での姿が全部ではないのだと改めて理解できました。だから子どもに対して、いろんな意味で信頼感が増しました。(4年)
- ・子供達にとって幼少期の経験は宝なのだと思っております。コロナの中大変な事も多いとは思いますが、感謝しています。(5年)

2021年度 保護者アンケートより抜粋

自然体験を通じて“ワンパクな人”を育てたい

ワンパク大学は伊豆七島・三宅島の観光施設で46年前にスタートしました。年間を通じて、幼児、小学生だけでなく、中学生、高校生、大学生や大人に対しての自然体験活動を実施しております。

この2年間は新型コロナウィルスの感染拡大により、本当に社会が大きく変わりました。新しい生活様式も定着してきた感がある中、2022年度がどのような年になるのか、現状ではまだ予想がつかない状況です。しかし、ウィズコロナの社会が続くことは変わらないでしょう。オンラインシステムやツールを活用することにより、今までの社会活動や教育活動を補う方法が確立された部分も多々あります。バーチャルな体験ではなく「対面式」「直接体験」の意義も高く評価されることになりました。

その中で、当団体の存在価値を次のように考えます。当団体では、2022年度も、人同士の対面活動、自然との直接体験の「場」「空間」「時間」を提供することに努めていきます。その結果として「ワンパクな人」を育て続けたいと考えております。

代表 三好 利和 (ドン・ガパチョ)



ワンパク大学がめざす ワンパクなひととは？

- ・夢を語り、夢を持ち続けるひと
- ・心も体もたくましいひと
- ・五感を使い、身近な自然に気づくひと
- ・コミュニケーション能力のあるひと
- ・自分から気づき、考え、行動ができるひと
- ・一生懸命が好きなひと

当団体は一般社団法人日本アウトドアネットワークのアウトドア事業者安全評価認証制度によって「セーフティアウトドア事業者」に認証されています。



当団体はNPO法人自然体験活動推進協議会が事務局を務めるSAFETY OUTDOOR キャンペーンに参加しています。



当団体はSDGs(持続可能な開発目標)に参加しています。SDGsは2015年9月、ニューヨーク国連本部において193の加盟国に全会一致で採択された国際目標です。



お問い合わせ〔企画・運営〕

野外教育事業所 ワンパク大学

☎03-5906-5491 ✉ info@wanpakudaigaku.jp

〒161-0031 東京都新宿区西落合1-25-17-101

ホームページをごらんください

2022年度の活動内容や代表挨拶はこのパンフレットに紹介されていますが、団体の概要、理念、職員紹介、沿革、申込方法、各種書類のダウンロードなど、すべてホームページに掲載しております。ぜひホームページにてご確認ください。

お申込み〔旅行企画・実施〕

(株)ハロートラベル ワンパク大学予約センター

☎03-5906-5490 ✉ info@wanpakudaigaku.jp

東京都知事登録旅行業第2-2884号(一社)全国旅行業協会正会員 旅行業務取扱管理者 三好利和

〒161-0032 東京都新宿区中落合4-26-16 桂13号

(受付時間 10:00~18:00 土曜、日曜、祝日は活動日となり転送電話になります。)

ワンパク大学

